



Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



#ParlerHautEtFort

pour démystifier la santé mentale.

C'EST LA SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DE L'ACSM

DU 7 AU 13 MAI 2018

Exemples de messages pour les médias sociaux

Préparez-vous à #ParlerHautEtFort – Prépromotion

À chaque année, un Canadien sur cinq vit un problème de santé mentale, mais TOUS les Canadiens ont une #santémentale. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort pour la #SemaineDeLaSantémentale de l'ACSM du 7 au 13 mai!

www.semainedelasantementale.ca

Parler de santé mentale, ça va bien au-delà de la maladie mentale. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort du 7 au 13 mai prochains pour la #SemaineDeLaSantémentale de l'ACSM! Plus d'information à www.semainedelasantementale.ca

Être en bonne santé mentale signifie se sentir bien dans la vie, développer son potentiel et atteindre ses buts. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale du 7 au 13 mai prochains! www.semainedelasantementale.ca

La #santémentale est une dimension importante de la santé globale. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort du 7 au 13 mai prochains pour la 67^e #SemaineDeLaSantémentale de l'ACSM! www.semainedelasantementale.ca

Nous pouvons tous améliorer notre #santémentale, au même titre que notre santé physique. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort du 7 au 13 mai prochains pour démystifier la santé mentale. #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

La #SemaineDeLaSantémentale arrive à grands pas! Préparez-vous à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale. Il est question du bien-être de tous les membres de la société. Pour plus d'information : www.semainedelasantementale.ca



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



years of
community
ans dans la
communauté

La #santémentale, ça nous concerne tous! Êtes-vous prêts à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale? Plus d'information sur la #SemaineDeLaSantémentale à www.semainedelasantementale.ca

Une bonne santé mentale nous permet d'apprécier notre vie et les personnes qui en font partie. Préparez-vous à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale du 7 au 13 mai prochains! #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

La santé mentale mérite d'être protégée et célébrée. Nous devons en faire la promotion. Joignez-vous à nous du 7 au 13 mai prochains afin de #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale! #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

Exemples des messages pour les médias sociaux (du 7 au 13 mai)

La #santémentale concerne beaucoup plus que la présence ou l'absence de #maladiementale! Nous avons TOUS notre propre état de santé mentale! Joignez-vous à nous afin de #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale. www.semainedelasantementale.ca

Cette année, nous ferons encore plus de bruit pour promouvoir la #SantémentalePourTous durant la #SemaineDeLaSantémentale. Joignez-vous à nous afin de #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale! www.semainedelasantementale.ca

C'est la #SemaineDeLaSantémentale et nous vous invitons à #ParlerHautEtFort de #santémentale! Faites le point sur votre #santémentale grâce à notre aide-mémoire. www.semainedelasantementale.ca

Dans le cadre de la #SemaineDeLaSantémentale, nous vous invitons à faire le point sur votre propre #santémentale. www.semainedelasantementale.ca Nous avons TOUS besoin de porter attention à notre #santémentale. Joignez-vous à nous afin de #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale.



Canadian Mental
Health Association
Mental health for all

Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



years of
community
ans dans la
communauté

Nous avons TOUS notre propre état de santé mentale, que nous ayons une maladie mentale ou non. Joignez-vous à nous afin de #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale! #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

Notre niveau de bien-être évolue constamment. Il s'agit de notre santé mentale. Il faut #ParlerHautEtFort cette semaine pour démystifier la santé mentale. #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

Comme pour notre santé physique, nous devons TOUS nous préoccuper de notre santé mentale. Aidez-nous à #ParlerHautEtFort pour démystifier la santé mentale! #SemaineDeLaSantémentale www.semainedelasantementale.ca

Une bonne nutrition, de l'activité physique et du repos, trois choses qui influencent votre santé mentale comme votre santé physique! C'est la #SemaineDeLaSantémentale, joignez-vous à nous pour #ParlerHautEtFort et démystifier la santé mentale. www.semainedelasantementale.ca

Notre #santémentale influence nos pensées, nos émotions et nos actions. C'est la #SemaineDeLaSantémentale, joignez-vous à nous pour #ParlerHautEtFort et démystifier la santé mentale. www.semainedelasantementale.ca

Protégez, célébrez et faites la promotion de la #santémentale_ C'est la #SemaineDeLaSantémentale, joignez-vous à nous pour #ParlerHautEtFort et démystifier la santé mentale. Plus d'information à www.semainedelasantementale.ca