



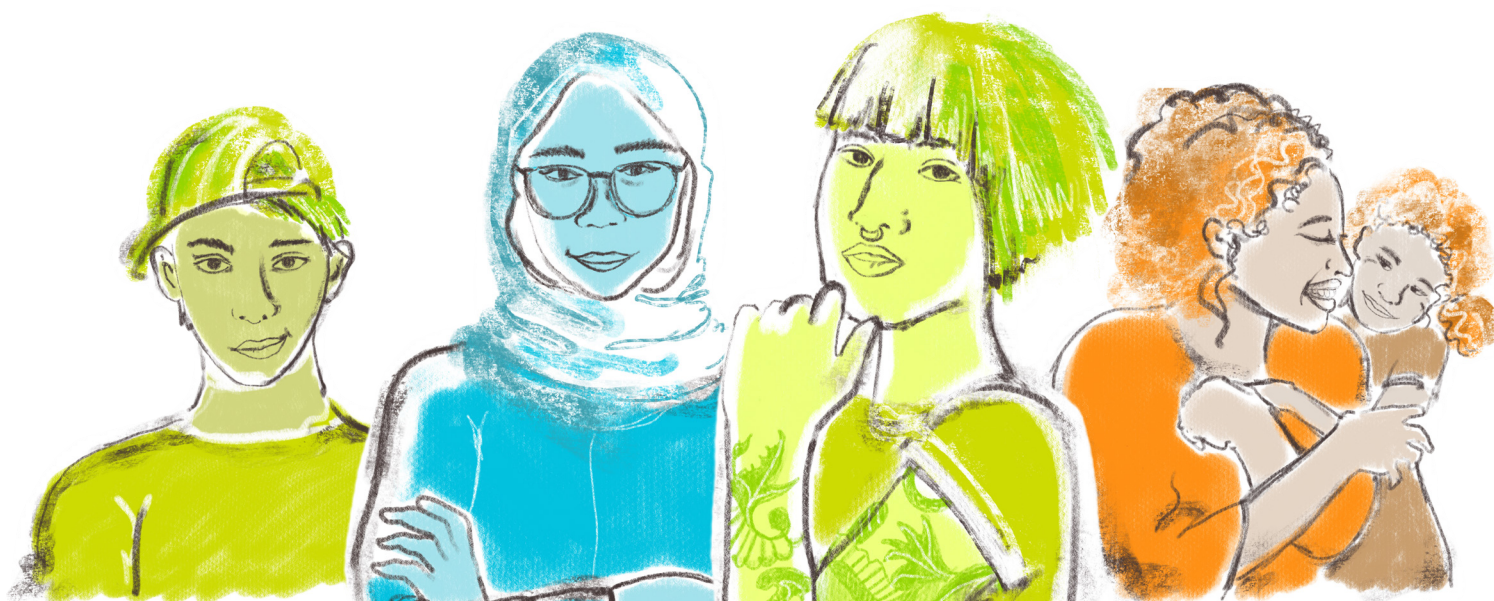
Association canadienne
pour la santé mentale
La santé mentale pour tous



ans dans la
communauté

#ParlerHautEtFort pour démystifier la

SANTÉ MENTALE.



La santé mentale, c'est quoi au juste?
Elle te suit partout où tu vas. Tu l'apportes à
l'école et tu la rapportes à la maison. C'est ta
santé mentale. C'est ce que tu ressens envers
toi-même et envers les autres qui t'entourent.
Comment te sens-tu? Tu ressens de la joie, de
la colère, de l'ennui? Ça, c'est ta santé mentale.

**Semaine de la santé
mentale de l'ACSM** du

6 au 12 mai 2019

Visitez semainesantementale.ca
pour y trouver l'info et des outils!

